

pH Wert *Tagebuch* von



		Tag																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
pH Wert	zu hoch	10																															
		9,5																															
		9																															
		8,5																															
		8																															
	optimal	7,5																															
		7																															
		6,5																															
		6																															
		5,5																															
	zu niedrig	5																															
		4,5																															
		4																															
		3,5																															
		3																															